

GODZINA	SALA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00	A	FITBALL Sandra	FBW Paweł	ZUMBA Marta	FBW Paweł	ABT Sandra		
8:15	C	LEKCJA ODDECHU Małgorzata				LEKCJA ODDECHU Małgorzata		
9:00	A	BODY SHAPE Paweł	ABT Sandra	BODY SHAPE Paweł	ABT Sandra	STEP SHAPE Paweł	BODY SHAPE Paweł	
	C	JOGA DLA SENIORA Małgorzata		PORANNA JOGA Małgorzata		JOGA DLA SENIORA Małgorzata		
10:00	A	FIT MAMA Sandra		AKTYWNY SENIOR Paweł		FITBALL Sandra	PILATES Paweł	
	C	JOGA W CIAŻY Małgorzata	PILATES Dorota	FIT MAMA Sandra	Les Mills BODY BALANCE® Dorota	JOGA W CIAŻY Małgorzata	TRENING BIEGACZA Grzegorz	
14:30	C					JOGA HATHA Małgorzata		
16:00	C		JOGA HORMONALNA Małgorzata		JOGA HORMONALNA Małgorzata			
17:00	A	PLASKI BRZUCH Magda		PLASKI BRZUCH Krzysztof	BODY SHAPE Magda			
	C		JOGA FIT MAMA Małgorzata	TRENING FUNKCJONALNY Grzegorz		TRENING FUNKCJONALNY Grzegorz		
18:00	A	BODY SHAPE Paweł	STEP Kasia	BODY SHAPE Patrycja	ABT Magda	BODY SHAPE Patrycja		
	C	ABT Magda	JOGA VINY ASA Małgorzata	SLAVIKA Greta	TABATA Krzysztof			
19:00	A	Les Mills BODYPUMP® Blanka	Les Mills BODYPUMP® Blanka	ZUMBA Greta	ZUMBA Marta	Les Mills BODYPUMP® Blanka		
	B	ACROBIKE Krzysztof	CYCLING Piotr		CYCLING Piotr	ACROBIKE Krzysztof		
	C	ZUMBA Krystian	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Kasia	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Krzysztof	PRZEMIANA Krzysztof	SLAVICA Dorota		
20:00	A	AEROBKS Blanka	FBW Kasia	STEP SHAPE Kasia	FBW Krzysztof	AEROBKS Blanka		
	B	POWERBIKE Krzysztof	CYCLING Piotr		CYCLING Piotr	POWERBIKE Krzysztof		
	C	ZUMBA Marta	Les Mills BODYBALANCE® Blanka	TABATA Krzysztof	JOGA VINY ASA Małgorzata	PILATES Dorota		