

GODZINA	SALA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00	BASEN	AQUA SENIOR Paweł	AQUA AEROBIC Paweł	AQUA SENIOR Paweł	AQUA AEROBIC Paweł	AQUA SENIOR Paweł	AQUA AEROBIC Monika	
	A	TRENING Z PIŁKAMI Sandra	BODY SHAPE Sandra	ZUMBA Marta	BODY SHAPE Sandra	TRENING Z PIŁKAMI Sandra	TRENING BIEGACZA Grzegorz	
8:15	C	LEKCJA ODDECHU Małgorzata				LEKCJA ODDECHU Małgorzata		
9:00	BASEN						AQUA POWER Blanka	
	A	BODY SHAPE Paweł	FBW Paweł	BODY SHAPE Paweł	FBW Paweł	STEP SHAPE Paweł	BODY SHAPE Paweł	
	B			CYCLING Piotr			POWERBIKE Krzysztof	
	C	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	PILATES Sandra	PORANNA JOGA Małgorzata	Les Mills BODYBALANCE® Dorota	JOGA DLA SENIORA Małgorzata		
10:00	A			PILATES Paweł			PILATES Paweł	
16:00	BASEN	AQUA AEROBIC Paweł	AQUA POWER Krzysztof	AQUA POWER Blanka		AQUA AEROBIC Alicja		
17:00	BASEN	AQUA POWER Paweł	AQUA AEROBIC Monika	AQUA AEROBIC Krzysztof		AQUA POWER Alicja		
	A	SPORT MAM W GENACH Grzegorz		TRENING FUNKCJONALNY Grzegorz	BODY SHAPE Magda	TRENING FUNKCJONALNY Grzegorz		
	C	PLASKI BRZUCH Magda	JOGA HORMONALNA Małgorzata		JOGA HORMONALNA Małgorzata			
18:00	A	BODY SHAPE Paweł	STEP Kasia	STEP SHAPE Kasia	ABT Magda	BODY SHAPE Blanka		
	B	POWERBIKE Krzysztof	CYCLING Piotr	ACROBIKE Krzysztof	CYCLING Piotr	ACROBIKE Krzysztof		
	C	PILATES Dorota	JOGA VINYASA Małgorzata	LATINO Greta	JOGA ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgorzata	Les Mills BODYBALANCE® Dorota		
19:00	BASEN	AQUA AEROBIC Monika		AQUA POWER Alicja				
	A	AEROBOKS Blanka	Les Mills BODYPUMP® Blanka	PRZEMIANA Krzysztof	ZUMBA Marta	Les Mills BODYPUMP® Blanka		
	B	ACROBIKE Krzysztof	CYCLING Piotr		CYCLING Piotr	POWERBIKE Krzysztof		
	C	ZUMBA Krystian	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Kasia	ZUMBA Greta	JOGA VINYASA Małgorzata			
20:00	A	Les Mills BODYPUMP® Blanka	Les Mills BODYBALANCE® Blanka	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Blanka	TRENING BIEGACZA Grzegorz	AEROBOKS Blanka		
	C	ZUMBA Marta	ABT Kasia	ZDROWY KRĘGOSŁUP Krzysztof		PLASKI BRZUCH Krzysztof		