

GODZINA	SALA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00	BASEN	AQUA Paulina	AQUA Monika	AQUA Paulina	AQUA Paulina	AQUA Paulina		
	A	BODY SHAPE Paweł	FULL BODY WORKOUT Ernest	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Paweł	PILATES Monika	FULL BODY WORKOUT Paweł	8:30 Les Mills BODYPUMP [®] Paweł	
	C	AKTYWNY PORANEK Małgorzata	PILATES Marta	AKTYWNY PORANEK Małgorzata	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgorzata	AKTYWNY PORANEK Małgorzata	8:00 BOKS DA ZAAWANSOWANYCH Hubert	
9:00	A	POŚLADKI + BRZUCH Paweł	ZUMBA GOLD Marta	BODY SHAPE Paulina	POŚLADKI + BRZUCH Paulina	Les Mills CORE Paweł	9:00 AQUA Edyta	
	B	CYCLING + BRZUCH Paulina					9:30 BODY SHAPE Paweł	
	C	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	STRETCH & MOBILITY Ernest	PILATES Paweł	Les Mills BODYBALANCE [®] Dorota	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	9:00 BOKS OD PODSTAW Hubert	
9:00	BASEN		AQUA Monika		AQUA Monika		10:30 PILATES Paweł	SPINNING + BRZUCH Bartłomiej
15:15	C							
16:00	BASEN			AQUA Patrycja		AQUA Klaudia		
16:00	C					BOKS OD PODSTAW Hubert		
17:00	BASEN		AQUA Paulina		AQUA Klaudia			
	A	CROSS FIT Bartłomiej	TRENING FUNKCJONALNY Ernest	CROSS FIT Bartłomiej	POŚLADKI + BRZUCH 17:10 Paulina	CROSS FIT Bartłomiej		
	C	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgorzata	JOGA HORMONALNA Małgorzata	Les Mills CORE Patrycja	JOGA TWARZY Małgorzata	BOKS DA ZAAWANSOWANYCH Hubert		
18:00	A	Les Mills BODYSTEP [®] Blanka	Les Mills BODYSTEP [®] Paweł	Les Mills BODYPUMP [®] Agnieszka Ż	FAT KILLER Agnieszka Ż	TRENING FUNKCJONALNY Ernest		
	B	SPINNING Bartłomiej	RPM Ernest	SPINNING Bartłomiej	RPM Klaudia	SPINNING Bartłomiej		
	C	Les Mills BODYBALANCE [®] Dorota	PILATES Dorota	ZUMBA Marta	PILATES Małgorzata	BACHATA TECHNIKA + CHOREO Karina		
19:00	BASEN			AQUA Agnieszka Ż	AQUA Agnieszka Ż			
	A	Les Mills BODYPUMP [®] Blanka	Les Mills BODYCOMBAT [®] Paweł	Les Mills BODYCOMBAT [®] Blanka	KALISTENIKA Kornel	Les Mills BODYCOMBAT [®] Ernest		
	B	SPINNING Bartłomiej		SPINNING Bartłomiej				
	C	ZUMBA Greta	STRETCH & MOBILITY Ernest	PILATES Marta	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgorzata	BACHATA BASIC + Karina		
20:00	A	POŚLADKI + BRZUCH Blanka	Les Mills CORE Paweł	POŚLADKI + BRZUCH Blanka	Les Mills BODYBALANCE [®] 20:10 Blanka	STRETCH & MOBILITY Ernest		
	C	KALISTENIKA Kornel	STACJA BOKS Hubert	Les Mills BODYBALANCE [®] Agnieszka Ż	KALISTENIKA - ELEMENTY Kornel			