

GODZINA	SALA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00	BASEN	AQUA Claudia	AQUA Claudia	AQUA Natalia	AQUA Paweł	AQUA Paweł		
	A	Les Mills BODYPUMP® Paweł	FULL BODY WORKOUT Paweł	BRAZYLSKIE POŚLADKI Claudia	BODY SHAPE Claudia	PLASKI BRZUCH Natalia	8:30 Les Mills BODYPUMP® Paweł	
	C	PILATES Nadiia			ZUMBA Marta	PILATES Nadiia		
9:00	BASEN						8:30 AQUA Claudia	
	A	BODY SHAPE Paweł	PLASKI BRZUCH Claudia	BODY SHAPE Claudia	FULL BODY WORKOUT Paweł	ABT Paweł	9:30 BODY SHAPE Paweł	
	B			CYCLING Piotr			9:30 CYCLING BASIC Piotr	
	C	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	Les Mills BODYBALANCE © Dorota	PORANNA JOGA Małgorzata	Les Mills BODYBALANCE © Dorota	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	9:30 LATINO KIDS Claudia	
10:00	A						10:30 PILATES Paweł	
	B							SPINNING Bartłomiej
16:00	BASEN			AQUA Claudia			10:30 HIGH HEELS Nadia	
17:00	BASEN	AQUA Patrycja	AQUA Claudia	AQUA Paweł	AQUA Patrycja	AQUA Alicja		
	A	BODY SHAPE Magda	TRENING FUNKCONALNY Ernest	TRENING OBWODOWY Claudia	ABT Magda	TRENING FUNKCJONALNY Claudia		
	C	YINN JOGA Małgorzata	JOGA HORMONALNA Małgorzata	CARDIO/FAT BURN Magda	JOGA HORMONALNA Małgorzata			
18:00	A	FAT KILLER Patrycja	FULL BODY WORKOUT Claudia	Les Mills BODYSTEP © Paweł	FAT KILLER Patrycja	PLASKI BRZUCH Natalia		
	B	CYCLING Piotr	SPINNING Ernest	CYCLING Piotr	CYCLING Piotr	SPINNING Bartłomiej		
	C	Les Mills BODYBALANCE © Dorota	PILATES Dorota	LATINO Claudia	ZDROWY KRĘGOSŁUP Alicja	BODY BALET Nadiia		
19:00	BASEN		AQUA Natalia		AQUA Natalia			
	A	Les Mills BODYPUMP® Blanka	PLASKI BRZUCH Claudia	Les Mills BODYCOMBAT © Paweł	PLASKI BRZUCH Magda	Les Mills BODYPUMP © Blanka		
	B	CYCLING Piotr	SPINNING Ernest	CYCLING Piotr	CYCLING Piotr	SPINNING Bartłomiej		
	C	19:10 ZUMBA Greta	HIGH HEELS Nadiia	Les Mills BODYBALANCE © Blanka	PILATES Nadiia	19:10 LATINO Claudia		
20:00	A	Les Mills BODYSTEP © Blanka	BODY SHAPE Claudia	Les Mills BODYPUMP © Blanka	BRAZYLSKIE POŚLADKI Blanka	Les Mills BODYCOMBAT © Blanka		
	B							
	C	ZDROWY KRĘGOSŁUP Claudia	STRETCHING Nadiia	ZUMBA Marta	STRETCHING Nadiia	STRENGTH & MOBILITY Claudia		