

GODZINA	SALA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00	BASEN	AQUA Olivia	AQUA Claudia	AQUA Paweł	AQUA Olivia	AQUA Paweł		
	A	Les Mills BODYPUMP® Paweł	ABT Olivia	BRAZYLSKIE POŚLADKI Claudia	BODY SHAPE Claudia	PLASKI BRZUCH Olivia	8:30 Les Mills BODYPUMP® Paweł	
	C	PILATES Nadzia			ZUMBA Marta	PILATES Nadzia		
9:00	BASEN						AQUA Karolina	
	A	BODY SHAPE Paweł	PLASKI BRZUCH Claudia	BODY SHAPE Paweł	FULL BODY WORKOUT Olivia	ABT Olivia	9:30 BODY SHAPE Paweł	
	B			CYCLING Piotr				
	C	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	Les Mills BODYBALANCE © Dorota	PORANNA JOGA Małgorzata	Les Mills BODYBALANCE © Dorota	JOGA DLA SENIORA Małgorzata		
10:00	A						10:30 PILATES Paweł	
	B							
	C			PILATES Paweł			HIGH HEELS Nadia	
17:00	BASEN	AQUA Patrycja	AQUA Olivia	AQUA Paweł	AQUA Patrycja	AQUA Olivia		
	A	CROSSFIT Olivia	TRENING FUNKCJONALNY Claudia	CROSSFIT Olivia	ABT Magda	TRENING FUNKCJONALNY Claudia		
	C	BODY SHAPE Magda	JOGA HORMONALNA Małgorzata	STRENGTH & MOBILITY Claudia	JOGA HORMONALNA Małgorzata			
18:00	A	FAT KILLER Patrycja	FULL BODY WORKOUT Olivia	Les Mills BODYCOMBAT © Paweł	FAT KILLER Patrycja	PLASKI BRZUCH Olivia		
	B	CYCLING Piotr	SPINNING Ernest	CYCLING Piotr	CYCLING Piotr	SPINNING Bartłomiej		
	C	Les Mills BODYBALANCE © Dorota	PILATES Dorota	ZUMBA Greta	PILATES Nadzia			
19:00	BASEN		AQUA Karolina		AQUA Karolina			
	A	Les Mills BODYPUMP® Blanka	PLASKI BRZUCH Claudia	Les Mills BODYPUMP © Paweł	BRAZYLSKIE POŚLADKI Olivia	Les Mills BODYPUMP © Blanka		
	B	CYCLING Piotr	SPINNING Ernest	CYCLING Piotr	CYCLING Piotr	SPINNING Bartłomiej		
	C	ZDROWY KRĘGOSŁUP Claudia	HIGH HEELS Nadzia	Les Mills BODYBALANCE © Blanka	ZDROWY KRĘGOSŁUP Alicja	19:10 LATINO Claudia		
20:00	A	Les Mills BODYCOMBAT® Blanka	BODY SHAPE Claudia	BRAZYLSKIE POŚLADKI Blanka	PLASKI BRZUCH Olivia	Les Mills BODYCOMBAT © Blanka		
	B							
	C	LATINO Claudia	STREACHING Nadzia		STREACHING Nadzia	STRENGTH & MOBILITY Claudia		