

GODZINA	SALA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00	BASEN	AQUA Paulina	AQUA Gosia K	AQUA Paulina	AQUA Paweł	AQUA Paulina		
	A	BODY SHAPE Paweł	FULL BODY WORKOUT Paweł	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Nadiia	BODY SHAPE Claudia	FULL BODY WORKOUT Paweł	8:30 Les Mills BODYPUMP® Paweł	
	C	NIRVANA Gosia K	PILATES SCULP Nadiia	PORANNA JOGA Małgosia	8:15 ZUMBA Marta	PILATES Nadiia		
9:00	A	Les Mills BODYSTEP® Paweł	Les Mills BODYPUMP® Paweł	BODY SHAPE Paulina	Les Mills CORE® Paweł	PLASKI BRZUCH Claudia	9:00 AQUA Claudia	
	B	CYCLING Paulina		CYCLING Klaudia			9:30 BODY SHAPE Paweł	
	C	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	Les Mills BODYBALANCE® Dorota	NIRVANA Gosia K	8:15 Les Mills BODYBALANCE® Dorota	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	10:00 FAT KILLER Claudia	10:00 SPINNING Bartłomiej
15:00	BASEN							
	A		BODY SHAPE Nadiia		PILATES SCULP Nadiia		10:30 PILATES Paweł	
16:00	BASEN			AQUA Claudia				
17:00	BASEN	AQUA Claudia	AQUA Paweł		AQUA Patrycja	AQUA Klaudia	11:30 HIGH HEELS Nadiia	
	A	BODY SHAPE Magda	TRENING FUNKCJONALNY Ernest	ZDROWY KRĘGOSŁUP Claudia	FAT KILLER Claudia	TRENING FUNKCJONALNY Claudia		
	C	PILATES SCULPT Nadiia	JOGA Małgorzata		JOGA Małgorzata	PILATES SCULP Nadiia		
18:00	BASEN							
	A	FULL BODY WORKOUT Claudia	Les Mills BODYSTEP® Paweł	Les Mills BODYPUMP® Agnieszka Ż	BODY SHAPE Patrycja	Les Mills BODYSTEP® Blanka		
	B	SPINNING Bartłomiej	SPINNING Ernest	SPINNING Bartłomiej	CYCLING Klaudia	SPINNING Bartłomiej		
	C	Les Mills BODYBALANCE® Dorota	PILATES Dorota	ZUMBA Marta	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgorzata	CORE MOBILITY Claudia		
19:00	BASEN			AQUA Agnieszka Ż				
	A	Les Mills BODYPUMP® Blanka	Les Mills BODYCOMBAT® Paweł	Les Mills BODYSTEP® Blanka	Les Mills CORE® Patrycja	Les Mills BODYCOMBAT® Blanka		
	B	SPINNING Bartłomiej	SPINNING Ernest		CYCLING Klaudia	SPINNING Bartłomiej		
	C	ZUMBA Greta	HIGH HEELS Nadiia	PILATES Marta	PILATES Nadiia	ZDROWY KRĘGOSŁUP Claudia		
20:00	A	Les Mills BODYSTEP® Blanka	Les Mills CORE® Paweł	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Blanka	PLASKI BRZUCH Claudia	Les Mills BODYPUMP® Blanka		
	B							
	C	ZDROWY KRĘGOSŁUP Claudia	STRETCHING Nadiia	Les Mills BODYBALANCE® Agnieszka Ż	Les Mills BODYBALANCE® Blanka			