

GODZINA	SALA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00	BASEN	AQUA Claudia	AQUA Claudia	AQUA Gosia K	AQUA Paweł	AQUA Paweł		
	A	BODY SHAPE Paweł	FULL BODY WORKOUT Paweł	BRAZYLISKIE POSLADKI Ernest	BODY SHAPE Claudia	PLASKI BRZUCH Claudia	8:30 Les Mills BODYPUMP® Paweł	
	C	PILATES Nadiia		PILATES SCULPT Nadiia		PILATES Nadiia		
9:00	BASEN						9:00 AQUA Claudia	
	A	Les Mills BODYSTEP® Paweł	Les Mills BODYPUMP® Paweł	BODY SHAPE Claudia	FULL BODY WORKOUT Paweł	ABT Paweł	9:30 BODY SHAPE Paweł	
	B			CYCLING Piotr				
	C	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	Les Mills BODYBALANCE® Dorota	PORANNA JOGA Małgorzata	Les Mills BODYBALANCE® Dorota	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	10:00 FAT KILLER Claudia	
10:00	A						10:30 PILATES Paweł	
	C							
17:00	BASEN	AQUA Paweł	AQUA Gosia K	AQUA Gosia K/Patrycja	AQUA Patrycja	AQUA Klaudia		
	A	BODY SHAPE Magda	TRENING FUNKCJONALNY Ernest	TRENING OBWODOWY Claudia	BRZUCH NA LATO Magda	TRENING FUNKCJONALNY Claudia		
	C		JOGA HORMONALNA Małgorzata		JOGA HORMONALNA Małgorzata	PILATES SCULPT Nadiia		
18:00	BASEN							
	A	Les Mills BODYSTEP® Paweł	FULL BODY WORKOUT Agnieszka Ż	FAT KILLER Agnieszka Ż	FAT KILLER Patrycja	Les Mills BODYSTEP® Blanka		
	B	CYCLING Piotr	SPINNING Ernest	CYCLING Piotr	SPINNING Klaudia	SPINNING+6pak Bartłomiej		
	C	Les Mills BODYBALANCE® Dorota	PILATES Dorota		ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgorzata	LATINO Claudia		
19:00	BASEN				AQUA Patrycja			
	A	Les Mills BODYCOMBAT® Paweł	Les Mills BODYPUMP® Agnieszka Ż	Les Mills BODYSTEP® Blanka	Les Mills BODYCOMBAT® Blanka	Les Mills BODYPUMP® Blanka		
	B	CYCLING Piotr		CYCLING Piotr				
C	19:10 ZUMBA Greta	HIGH HEELS Nadiia	Les Mills BODYBALANCE® Agnieszka Ż	PILATES Nadiia	ZDROWY KRĘGOSŁUP Claudia			
20:00	A	Les Mills BODYPUMP® Paweł	BODY SHAPE Claudia	Les Mills BODYPUMP® Blanka	Les Mills BODYBALANCE® Blanka	Les Mills BODYCOMBAT® Blanka		
	B							
	C	ZDROWY KRĘGOSŁUP Claudia	STRETCHING Nadiia	PILATES Marta	STRETCHING Nadiia			