

GODZINA	SALA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00	BASEN	AQUA Paulina	AQUA Klaudia	AQUA Paulina	AQUA Klaudia	AQUA Paulina		
	A	BODY SHAPE Paweł	FULL BODY WORKOUT Ernest	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Paweł	ABT Paweł	FULL BODY WORKOUT Paweł	8:30 Les Mills BODYPUMP® Paweł	
	C	LEKCJA ODDECHU Małgorzata	PILATES Marta	PORANNA JOGA Małgorzata	PILATES Gosia K	LEKCJA ODDECHU Małgorzata	8:30 JOGA IYENGARA Małgorzata	
9:00	A	Les Mills BODYSTEP® Paweł	ABT Ernest	PLASKI BRZUCH Paulina	Les Mills CORE® Paweł	BODY SHAPE Paulina	9:00 AQUA Patrycja	
	B	CYCLING +BRZUCH Paulina		CYCLING Klaudia			9:30 BODY SHAPE Paweł	
	C	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	STRETCHING Marta	NIRVANA Gosia K	Les Mills BODYBALANCE® Dorota	JOGA DLA SENIORA Małgorzata		10:00 SPINNING + 6 PAK Bartłomiej
10:00	BASEN			AQUA Klaudia				10:00 STRETCHING Gosia K
15:00	A		PILATES Paweł		BODY SHAPE Gosia K		10:30 PILATES Paweł	
16:00			SCULP Paweł	16:45 AQUA Edyta			10:30 TANECZNE PODRÓŻE Karina	
17:00	BASEN	AQUA Edyta	AQUA Paweł		AQUA Patrycja	AQUA Klaudia	11:30 BACHATA podstawowa Karina	
	A		TRENING FUNKCJONALNY Ernest	FULL BODY WORKOUT Piotr	ABT Magda			
	B				CYCLING Klaudia			
	C	PILATES Małgorzata	JOGA HORMONALNA Małgorzata	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgorzata	JOGA HORMONALNA Małgorzata	PILATES Małgorzata		
18:00	A	FULL BODY WORKOUT Blanka	Les Mills BODYSTEP® Paweł	Les Mills BODYPUMP® Agnieszka Ż	BODY SHAPE Patrycja	Les Mills BODYSTEP® Blanka		
	B	SPINNING Bartłomiej	RPM Ernest	ZDROWIE NA ROWERACH Piotr	RPM Klaudia	SPINNING Bartłomiej		
	C	Les Mills BODYBALANCE® Dorota	PILATES Dorota	ZUMBA Marta	PILATES Małgorzata	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgorzata		
19:00	BASEN			AQUA Agnieszka Ż				
	A	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Blanka	Les Mills BODYCOMBAT® Paweł	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Blanka	Les Mills CORE® Patrycja	Les Mills BODYCOMBAT® Blanka		
	B	SPINNING Bartłomiej	SPINNING Ernest	CYCLING Piotr		SPINNING + 6 PAK Bartłomiej		
	C	ZUMBA Greta	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgorzata	PILATES Marta	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgorzata	BACHATA SOLO Karina		
20:00	A	Les Mills BODYPUMP® Blanka	Les Mills CORE® Paweł	Les Mills BODYSTEP® Blanka	20:10 Les Mills BODYBALANCE® Blanka	Les Mills BODYPUMP® Blanka		
	B							
	C		STRETCH & MOBILITY Ernest	Les Mills BODYBALANCE® Agnieszka Ż				