GODZINA	SALA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00	BASEN	AQUA Claudia	AQUA Claudia	AQUA Gosia K	AQUA Paweł	AQUA Paweł		
	A		FULL BODY WORKOUT Paweł	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Claudia	BODY SHAPE Claudia	PŁASKI BRZUCH Claudia	8:30 Les Mills BODYPUMP Paweł	
	C	PILATES Nadiia		PILATES SCULP Nadiia		PILATES Nadiia		
9:00	BASEN						9:00 AQUA Claudia	
	A	BODY SHAPE Paweł	PŁASKI BRZUCH Claudia	BODY SHAPE Claudia	FULL BODY WORKOUT Paweł	ABT Paweł	9:30 BODY SHAPE Paweł	
	B			CYCLING Piotr				
	C	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	Les Mills BODYBALANCE Dorota	PORANNA JOGA Małgorzata	Les Mills BODYBALANCE Dorota	JOGA DLA SENIORA Małgorzata	10:00 FAT KILLER Claudia	
10:00	A						10:30 PILATES Paweł	
	C							
16:00								
17:00	BASEN	AQUA Patrycja	AQUA Gosia K	AQUA Paweł	AQUA Patrycja	AQUA Klaudia		
	A	BODY SHAPE Magda	TRENING FUNKCJONALNY Ernest	TRENING OBWODOWY Claudia	ABT Magda	TRENING FUNKCJONALNY Claudia		
	C	NIRVANA Gosia K	JOGA HORMONALNA Małgorzata			PILATES SCULP Nadiia		
18:00	A	FAT KILLER Patrycja	FULL BODY WORKOUT Agnieszka Ż	Les Mills BODYSTEP Paweł	FAT KILLER Patrycja	Les Mills BODYSTEP Blanka		
	B	CYCLING Piotr	SPINNING Ernest	CYCLING Piotr	SPINNING Klaudia/Przemek	SPINNING+6pak Bartłomiej		
	C	Les Mills BODYBALANCE Dorota	PILATES Dorota	ZDROWY KRĘGOSŁUP Agnieszka Ż	ZDROWY KREGOSŁUP Małgosia	NIRVANA Gosia K		
19:00	BASEN				AQUA Patrycja			
	A	Les Mills BODYPUMP Blanka	PŁASKI BRZUCH Agnieszka Ż	Les Mills BODYCOMBAT Paweł	BRZUCH NA LATO Magda	Les Mills BODYPUMP Blanka		
	B	CYCLING Piotr		CYCLING Piotr		SPINNING Bartłomiej		
	C	19:10 ZUMBA Greta	HIGH HEELS Nadiia	Les Mills BODYBALANCE Blanka	PILATES Nadiia	LATINO Claudia		
20:00	A	Les Mills BODYSTEP Blanka	BODY SHAPE Claudia	Les Mills BODYPUMP Blanka	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Blanka	Les Mills BODYCOMBAT Blanka		
	B							
	C	ZDROWY KRĘGOSŁUP Claudia	STRETCHING Nadiia	PILATES Marta	STRETCHING Nadiia			